

新北市立明志國民中學 114 年度暑假『給家長的一封信』 1140630

各位親愛的家長們好，暑假將即，為使同學在暑假期間能保持良好的作息以及注意個人安全，提供這份資料供家長們參閱，並提醒孩子應注意之事項。

首先，感謝全校親師生的努力與支持，讓學校能不斷的進步與成長，本校 911 班蔡妙善同學榮獲 2025 總統教育獎新北市努力不懈獎的殊榮，而今年度 9 年級的教育會考成績表現優異，有近 75% 以上的學生達公立高中職的錄取標準，共有 16 位同學達積分 30 分以上的佳績；體育校隊團隊同學也錄取建國高中、陽明高中、三重高中、三重商工、竹圍高中、淡江高中等優質之公立高中，相關訊息家長可參閱本校網站 <https://www.mcjh.ntpc.edu.tw>。

另外學校為發展雙語及閱讀教育，向教育部申請之圖書館整修計畫，全新的圖書館已於去年 12 月正式啟用，嶄新的圖書館增加同學們閱讀的動機，提供更優質的閱讀環境方便師生們使用；另外我們申請雙語課程進入第三年，今年度的健康教育及體育、音樂課加入雙語課程行列，下一個年度我們爭取國教署「雙語生活化校園計畫」，讓明志成為新北市國中推動雙語教育之標竿學校，外籍教師的部分，Dheiou 老師今年以教授八年級的同學為主，12 月份加入的第二位 Kevin 老師也投入七年的課程中，由於外師的加入，讓同學們對於英語的表達有更大的信心。

暑假期間，學校也規劃了暑期學藝輔導課程、外師雙語營隊、公益閱讀寫作班、本土語夏日樂學課程、職業試探營隊、STEAM 暑期營隊、體育團隊暑訓、向下扎根運動營…等，期望同學們在暑假期間不要空過；教育局也辦理了「新北市親師生平臺-Fun 暑假任務」，包含了自然科學、閱讀、各項學科等多元知識內容，除了學習外還有各項的獎品等你挑戰，歡迎同學利用自己的校務系統帳號，登入親師生平臺的網站 <https://pts.ntpc.edu.tw/> 進行學習，可以充實你的暑假生活。

本校暑假期間除了既定清洗水塔、冷氣濾網、樹木修剪、各類修繕等作業之外，今年度尚有教室布告欄更新、排球場地坪更新、三重哈客館建置、行政大樓外牆整修等工程，期望在暑假處理完畢，減少開學後的干擾，另外學校與修德國小的圍牆目前正在整修中，暑假期間積極進行打除工項，期望能在今年的校慶前有嶄新的面貌，施工中如有造成不便之處，亦請見諒，爾後逐年我們仍積極爭取充實教室設備，讓整體校園煥然一新，給師生一個更安全舒適的學習空間。

本校同學們的視力不良率及體位不良率（體重過重或過輕）超過全市的平均值，學校持續宣導正確的用眼維持視力不惡化及保持運動的習慣，需要家長及同學們一起來配合，有好的健康才有好的人生，希望同學們在暑假期間能完成以下事項：

- 一、規律運動：依照教育部推動 SH150 方案，同學在校除體育課程外，每週至少運動 150 分鐘，研究發現，一次性的運動 30 分鐘，能夠得到 60 分鐘的專注力。同學在暑假期間也能保持運動的習慣，進行水域活動時，請注意場所是否安全。
- 二、正常作息：國中階段是發育成長期，超過晚上 11 點就寢，將影響生長發育，請同學務必保持良好作息。
- 三、正確用眼：用眼遵守 3010 原則，近距離用眼 30 分鐘，10 分鐘休息或遠望；光線微弱時不近距離用眼（尤其是手機或平板）。
- 四、充實閱讀：在暑假期間可透過閱讀書籍、參加活動、營隊、服務…等，保持學習的動能，讓頭腦持續接受新知。
- 五、每日使用 3C 如手機、平板、筆電、桌電、智慧穿戴等，應小於 2 小時。

最後敬祝各位家長及同學們假期愉快。

新北市立明志國民中學校長楊明源敬上

※重點叮嚀：

一、學校網頁（網址：<https://www.mcjh.ntpc.edu.tw/>），歡迎家長隨時上網點選參閱！

二、放假期間請提醒孩子提早準備 **9/9-9/10 九年級教育會考模擬考試**，考科為國文、英語、數學、社會(第 1~2 冊全)；自然(第 1、3 冊)。

三、114 學年度上學期段考日期規劃：第一次：10/14、10/15；第二次：11/27、11/28；第三次：1/16、1/19

四、114 學年度 12/6(六)為本校 62 周年校慶。

五、「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至 20 歲，並明定電子煙及未經核定之加熱菸皆屬違法產品，禁止使用、販賣及展示，違者將依法重罰；為避免學生因對於(電子菸)、酒、檳榔、毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生作息及交友情形，並再次提醒學生於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身遺憾。

六、活動安全：

(一)禁止往網咖、撞球場、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

(二)暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

七、交通安全：未滿 18 歲禁止學生騎乘機車，騎乘自行車等一定要注意自身的交通安全，騎乘期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，勿危險駕駛，以策安全。

八、詐騙防制：學生應建立安全使用智慧型手機的觀念，同學於使用網路聊天 APP（如 Line、ig、Facebook）時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

九、請家長應注意孩子交友情形，提醒孩子勿輕信網路不和網友邀約見面，不去陌生場所，不明飲料勿喝，勿隨他人回家，隨時告知家長去向，勿深夜在外，以策安全。

十、犯罪預防：降低犯罪行為的最好方法就是從預防工作著手，同學切勿從事違法活動如飆車、竊盜、詐騙車手、毒品交易、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學應注意網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

十一、網路沉迷防制:放假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

十二、做好親子互動：提醒家長放假期間是培養親子互動的好時機，可培養孩子的健康休閒活動。

十三、COVID-19、流感防治：每天勤洗手，細菌不入口；咳嗽要遮掩，感冒戴口罩，保護自己也保護他人。

十四、性侵害防治宣導：尊重自己，提高警覺，大聲呼救，快速離開，尋求協助。

全國保護專線：110、113。

十五、【幸福保衛站】寒暑假期間若遇急難事件而遭遇飢餓，可至各超商求助！

方法請參閱下列網址：<https://tedl.ntpc.edu.tw/113/>

※暑假作業：

1. 七升八年級暑假作業已裝訂成一份發給同學，請同學於開學前自主學習完成作業，開學後繳交批閱。
2. 作業亦可在學校校網首頁左邊欄位->作業題庫區->暑假作業->113 學年度(114 年 7 月~8 月)下載。

※新北市親師生平臺-Fun 暑假任務：

1. 登入親師生平台後，選擇 1. **Learnmode** 學習吧「暑假探險隊」；2. **PaGamO**-暑假作業；3. 均一教育平台 2025 均一夏日大作戰；4. 動物星球頻道-動物檢定；5. 聯合學苑-跨域閱讀知識王。
2. 獎勵方式：依各平臺獎勵方式辦理，並可獲得積點趣點數。積點趣點數儲存於「積點趣銀行」，累積一定點數後可至「積點趣商城」兌換商品。

※暑假、下學期初重要行事

日期	六/七月重要行事	日期	八/九月重要行事
6/30	休業式	8/7	校網公告 113-2 學期補考名單
6/30	新生補報到/智力測驗補施測	8/26	新生訓練(全天)
7/1	暑假開始	8/27-29	全校教師備課研習
7/6	新生電腦編班抽籤及導師抽籤	9/1	開學日
7/8	高中職免試入學放榜	9/1-9/10	註冊繳費(暫定)
7/10	高中職免試入學報到	9/5	幹部訓練
7/21-8/15	九年級暑期學藝活動校服購買(上午)	9/9-10	九年級第一次模擬考
7/22-23	辦理轉出、轉入	9/15	八九年級補考
7/26-27	新生校服購買(上午)	9/20	家長日
✓	辦理轉出轉入，請穿著校服，家長陪同，攜帶戶口名簿正本影本，轉入生須交證件照電子檔。		
✓	自 8/7 起同學及家長可至明志校網-最新消息-查詢 113-2 學期補考名單，並下載補考題庫作準備，當日起亦可登入新北校園通 app 查看自己的各領域學期成績。 (備註:語文領域成績=國文 x 5/9 + 英語 x 3/9 + 鄉土語 x 1/9)		

學校總機：2984-4132 教務主任(分機 210)、學務主任(分機 310)、總務主任(分機 120)、輔導主任(分機 510)