

新北市 明志 國民中學 107 學年度 七 年級 下 學期 健體 領域課程計畫

設計者：林馨民

第 二 學期

一、本領域每週學習節數（3）節，本學期共（60）節。

二、本學期學習目標：

- （一）培養學生個人運動專長，並進一步延伸到其它運動領域，達到運動人生目標。
- （二）培養維護身體健康的醫療觀念及態度，調適兩性差異，落實相互尊以及互助合作的精神。
- （三）瞭解運動項目規則，並學會欣賞、評判比賽內容，增加日後參與運動的最大可能性。
- （四）分析社會因素對自我健康的影響，並體認自我意識對行為發展的重要性。
- （五）選擇正確的運動方式，勇於挑戰身體潛能。

三、本學期課程內涵（◎表配合學校本位課程 ●表配合學校行事曆 ○表配合永續校園課程 ★表配合重要教育工作）

107 下學期 教學期程		領域及議題能力指標	主題或單元活動內容	節數	使用教材	評量方式	備註
準備週	2/3-2/9						
一	2/10-2/16	友善校園週 寒假結束 2/11 開學日領教科書、開學暨反霸凌宣誓、第三節正式上課、晨讀活動(一)	1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。 5-3-1 評估日常生活的安全性，並討論社會對促進個人及他人安全的影響。 5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。	健康 1.以課本漫畫與教學影片介紹菸品歷史。 2.帶領學生了解青少年吸菸原因及心理因素。	3	康軒版第二冊 1 菸害現形記	1.課前準備 2.觀察 3.紀錄

			1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。 1-3-2 蒐集生長、發展的相關資訊，以提升個人體能與健康。 4-3-2 選擇提升休閒活動參與的方法，並執行個人終身運動計畫。 4-3-3 計畫及執行個人增進體適能表現的活動。 4-3-4 評估各種不同需求者的運動需求與計畫。	體育 單元：體適能。 1.介紹並強調柔軟度與肌（耐）力對人體的重要性並測量坐姿體前彎與一分鐘屈膝仰臥起坐。 2.指導學生將測量出來的數值記錄在教育部的網路體適能護照中並與個人在七年級的記錄做比較，讓學生了解過去一年來個人的生活與運動習慣對身體的影響。 3.提供學生各種增進身體柔軟度的動態及靜態伸展操並要求學生平時在學校利用課餘時間或在家利用空閒時多做以改善個人的柔軟度。 4.提供學生可以提昇肌耐力的各種方式並鼓勵學生在平時空閒之時就應多做。 5.再次提醒學生柔軟度與肌（耐）力對個人身體的重要性並指導學生規劃、設計能夠改善或增進個人柔軟度與肌		1.體適能相關書籍 2.教育部體適能學習網站	1.實作及表現 2.觀察並記錄 3.網路體適能護照	
--	--	--	---	--	--	--------------------------------------	--	--

				(耐)力的計劃並鼓勵學生努力完成自己設定的目標。				
二	2/17-2/23	生涯發展週 品德教育影片宣 導(一)	1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。 5-3-1 評估日常生活的安全性，並討論社會對促進個人及他人安全的影響。 5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 1-3-1 了解個體成長與動作發展的關係，藉以發展運動潛能。 1-3-2 蒐集生長、發展的相關資訊，以提升個人體能與健康。 4-3-2 選擇提升休閒活動參與的方法，並執行個人終身運動計畫。 4-3-3 計畫及執行個人增進體適能表現的活動。 4-3-4 評估各種不同需求者的運動需求與計畫。	健康 1.認識菸的成分與危害，帶入菸對呼吸系統的影響 2.說明菸對人體全身健康的危害，以及吸菸會導致金錢花費增加與容貌的改變。 體育 單元：體適能。 1.介紹爆發力對人體的重要性並測量立定跳遠。 2.指導學生將測量出來的數值記錄在教育部的網路體適能護照中並與個人在七年級的記錄做比較，讓學生了解過去一年來個人的生活與運動習慣對身體的影響。 3.指導學生做幾項簡易提昇爆發力的動作並要求學生平時空餘時應多做。	3	康軒版第二冊 2 菸害現形記 1.體適能相關書籍 2.教育部體適能學習網站	1.課前準備 2.觀察 3.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄 3.網路體適能護照	

				4.再次提醒學生爆發力對個人身體的重要性並指導學生規劃設計改善、增進個人爆發力的計劃並鼓勵學生要努力的去達成自己所設定的目標。				
三	2/26-3/2	環境教育週 ◆三月運動樂活月、2/28 和平紀念日放假、八年級校外教學、全國音樂比賽管樂合奏(預)、全國音樂比賽男聲合唱團(預)(宜蘭)	1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。 5-3-1 評估日常生活的安全性，並討論社會對促進個人及他人安全的影響。 5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。	健康 1.認識菸的成分與危害，帶入菸對呼吸系統的影響 2.說明菸對人體全身健康的危害，以及吸菸會導致金錢花費增加與容貌的改變。 體育 單元：體適能。 1.介紹心肺耐力對人體的重要性並測量 800（女生）及 1600（男生）公尺跑走。 2.指導學生將測量出來的數值登錄在教育部的網路體適能護照中，讓學生了解過去個人的生活習慣與運動習慣	3	康軒版第二冊 2 菸害現形記 1.體適能相關書籍 2.教育部體適能學習網站	1.課前準備 2.觀察 3.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄 3.網路體適能護照	

			計畫。	對身體的影響並與個人在七年級時的記錄做比較，讓學生了解過去一年來個人的生活與運動習慣對身體的影響。同時介紹該網站所提供的一些功能及使用方法。 3.介紹除了跑步之外的其他各種不同提昇心肺耐力的運動方式並鼓勵學生選擇一種自己有興趣且適合自己去做運動。 4.再次提醒學生心肺耐力對個人身體的重要性並指導學生規劃設計改善、增進個人柔軟度與肌(耐)力的計劃。 5.指導學生針對本學期所測量出來的各項數質訂定個人這半年的運動目標並努力實踐。 6.提供達到體適能各項標準值的學生體適能成績證明。				
四	3/3-3/9	家庭教育週 品德教育影片宣導(二)、九年級多元入學宣導、家長日	1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。 5-3-1 評估日常生活的安全性，並討論社會對促進個人及他人安全的影響。 5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物	★健康 1.說明健康團體的反擊行動。 2.講解菸害防制法相關規定與法律意義，並帶領學生勇敢拒絕二手菸。	3	康軒版第二冊 1 菸害現形記	1.課前準備 2.觀察 3.紀錄	

			的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善運動技能。 3-3-3 在個人和團體比賽中運用戰術戰略。 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 5-3-5 重視並能積極促進運動安全。	體育 ●單元：拔河 1.介紹拔河基本規則。 2.講解示範拔河基本姿勢。 3.與他班進行比賽。		拔河運動相關教材書籍及學習網站	1.實作及表現 2.觀察並記錄	
五	3/10-3/16	運動樂活週 七年級「與作家有約」演講活動、新北市西區英語文競賽(預)、健康促進暨全校班際拔河比賽	1-3-2 蒐集生長、發展資料來提升個人體能與健康。 5-3-1 評估日常生活的安全性，並討論社會對促進個人及他人安全的影響。 5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善運動技能。	●健康 1.說明健康團體的反擊行動。 2.講解菸害防制法相關規定與法律意義，並帶領學生勇敢拒絕二手菸。 體育 ●單元：拔河	3	康軒版第二冊 1 菸害現形記 拔河運動相關教材書籍及學	1.課前準備 2.觀察 3.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

			3-3-3 在個人和團體比賽中運用戰術戰略。 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 5-3-5 重視並能積極促進運動安全。	1.複習拔河基本規則。 2.說明拔河各種基本姿勢優缺點。 3.與他班進行比賽。		習網站		
六	3/17-3/23	悅讀閱樂週 閱讀活動開跑、課發會(一)、特教推行委員會、生涯發展教育執行委員會	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 3-3-1 計畫並發展特殊性專項運動技能。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	健康 1.介紹檳榔歷史，並以健康電台引導，說明檳榔與所產生的社會問題。 2.說明檳榔對人體的健康影響。 體育 ◎校本課程 1.向同學介紹本校足球的發展歷史及特點（包括本校足球隊成立的年份、曾參加過哪些全國賽及國際賽？得過哪些獎？培養過哪些優秀的足球國手？如何成為教育部及新北市的足球重點發展學校等）。 單元：足球(盤球、內側傳球、射及介紹五人制足球運動) 1.介紹足球比賽中各種不同的盤球方式並向同學說明運用時機。	3	康軒版第二冊 2 克癮制勝 足球運動相關教材書籍及學習網站	1.課前準備 2.觀察 3.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

				2.講解並示範內、外側盤球動作之要領。 3.分組進行 S 形繞障礙物練習。 4.分組進行 S 形繞障礙物比賽。				
七	3/24-3/30	防災教育週 第一次定期考、校園複合式防災宣導週、校園複合式防災演練(下午)、新北市升學博覽會	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	健康 1.介紹檳榔歷史，並以健康電台引導，說明檳榔與所產生的社會問題。 2.說明檳榔對人體的健康影響。 體育 單元：足球(盤球、內側傳球、射門及介紹五人制足球運動) 1.介紹足球比賽中各種不同的傳球方式並向同學說明運用時機。 2.講解並示範內側傳球之動作要領。 3.兩人一組進行原地內側傳球練習。 4.兩人一組行進間內側傳球過障礙物練習。 5 分組進行傳球比賽遊戲。	3	康軒版第二冊 2 克癮制勝 足球運動相關教材書籍及學習網站	1.課前準備 2.觀察 3.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

				6.教師講評並請同學填寫學習單。				
八	3/31-4/6	慎終追遠週 ◆四月歡樂兒童月、七年級語文競賽、4/4 兒童節放假、4/5 清明節放假	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	健康 1.說明檳榔產生的環保的問題。 2.與學生討論酒為什麼會對人體產生傷害。 體育 單元：足球(盤球、內側傳球、射門及介紹五人制足球運動) ※向同學說明足球比賽的精神【公平競爭】的意義，讓同學瞭解為何運動比賽需要先制定規則？其目的？並請同學發表意見。 1.介紹足球比賽中各種不同的射門方式並向同學說明運用時機。 2.講解並示範腳背射門之動作要領。 3.分組進行原地腳背射準練習。 4.分組進行行進間腳背射門練習。 5 介紹五人制足球運動及基	3	康軒版第二冊 2 克癮制勝 足球運動相關教材書籍及學習網站	1.觀察 2.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

				本規則並簡單說明與十一人制足球運動之差異處。 6.分組進行五人制足球賽。				
九	4/7-4/13	人權法治週 新北市英語歌曲 演唱競賽、七年級 校外教學、八年級 職校參訪	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	健康 1.說明檳榔產生的環保的問題。 2.與學生討論酒為什麼會對人體產生傷害。 體育 單元：足球(盤球、內側傳球、射門及介紹五人制足球運動) 1.欣賞五人制足球賽影片(或教學影片)。 2.請同學分組討論並針對比賽中特定足球明星的過人動作特點作分析並上台報告。 3.分組進行五人制足球比賽。 4.鼓勵同學在比賽中運用所學過的過人動作、傳球動作及射門動作。 5 教師針對足球單元做總講評。	3	康軒版第二冊 2 克癮制勝 1.足球運動相關教材書籍及學習網站 2.足球比賽影片	1.觀察 2.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	
十	4/14-4/20	健康促進週 健康促進暨七年級五人制足球比賽	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。	健康 1.說明酒對人體的多種傷害，以及酒精在人體中的吸	3	康軒版第二冊 2 克癮制勝	1.踴躍發言 2.經驗分享	

			3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	收與代謝情形。 2.討論酒駕問題，並簡介成癮物質的意義及危害。 體育 單元：●足球(戰術運用) 1.分組練習二人互傳進攻。 2.分組練習三人互傳進攻。 3.小組比賽。 4.教師針對整個學習過程中同學 的各項優缺點進行總講評。		足球運動相關教材書籍及學習網站	1.實作及表現 2.觀察並記錄	
十一	4/21-4/27	英語放誦週 七年級英語歌曲比賽、課發會(二)、全國中等學校運動會、捕捉愛的瞬間攝影比賽收件、社區高中職宣導、親職講座(二)	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。	健康 1.說明酒對人體的多種傷害，以及酒精在人體中的吸收與代謝情形。 2.討論酒駕問題，並簡介成癮物質的意義及危害。 體育 單元：桌球 1.介紹桌球運動簡史。 2.講解示範桌球拍的種類及握法。 3.球感練習。	3	康軒版第二冊 2 克癮制勝 桌球運動相關教材書籍及學習網站	1.踴躍發言 2.經驗分享 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

			以促成健康計畫的執行。 7-3-5 提出個人、社區及組織機構為建造更健康的社區與環境所擬訂的行動方案與法規。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	3.介紹八種拒絕技巧並實際演練。 體育 單元：桌球 1.複習正手發不旋轉長球。 2.講解示範桌球反手推（擋）球的動作要領。 3.分組練習。		桌球運動相關教材書籍及學習網站	1.實作及表現 2.觀察並記錄	
十四	5/12-5/18	生命教育週 第二次定期考、九年級全國國中教育會考、辦理疑似身心障礙校內鑑定申請、生命教育影片播放	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 6-3-3 應用溝通技巧與理性情緒管理方式以增進人際關係。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。 7-3-5 提出個人、社區及組織機構為建造更健康的社區與環境所擬訂的行動方案與法規。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。	健康 1.個人如何協助吸菸者戒菸計畫，並以美國青少年的拒菸行動例子，引導學生分組進行「健康行動計畫」發表會。 2.以趙自強戒菸與陳先生戒酒的故事，讓學生了解戒除成癮物質非難事。 體育 ◎單元：排球	3	康軒版第二冊 3 健康行動全紀錄 排球運動相關教材書籍及	1.觀察 2.課前準備 3.分組討論 4.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

			3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	1.介紹排球運動簡史及常見國際賽事。 2.講解示範排球低手基本動作要領。 3.練習排球低手基本動作。		學習網站		
十五	5/19-5/25	音樂饗宴週 各領域成果展收件、課發會(三)、 八年級排球賽、明志饗宴樂器演奏才藝競賽、升學教育博覽會	5-3-4 評估菸、酒、檳榔、藥物、成癮藥物的危害，並於日常生活中演練有效的拒絕策略。 6-3-3 應用溝通技巧與理性情緒管理方式以增進人際關係。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。 7-3-5 提出個人、社區及組織機構為建造更健康的社區與環境所擬訂的行動方案與法規。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	健康 1.個人如何協助吸菸者戒菸計畫，並以美國青少年的拒菸行動例子，引導學生分組進行「健康行動計畫」發表會。 2.以趙自強戒菸與陳先生戒酒的故事，讓學生了解戒除成癮物質非難事。 體育 單元：排球 1.複習排球低手基本動作要領。 3.兩人一組進行練習。	3	康軒版第二冊 3 健康行動全紀錄 排球球運動相關教材書籍及學習網站	1.觀察 2.課前準備 3.分組討論 4.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

十六	5/26-6/1	多元展能週 ◆六月國際文教月、領域成果展、九年級三對三籃球比賽、社團動靜態暨各領域成果展	7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。 4-3-2 選擇提升休閒活動參與的方法，並執行個人終生運動計畫。 5-3-5 重視並能積極促進運動安全。	健康 1.了解傳染病與非傳染病的差異。 2.了解傳染病在臺灣的發展史，說明傳染病發生的三大要素與法定傳染病的意義。 體育 ●★單元：游泳 1.介紹游泳對心肺耐力的好處。 2.認識海邊、河川、溪流等戶外水上環境的潛在危險。 3.養成對水上活動安全的警覺性。	3	康軒版第二冊 1 傳染病的世界 游泳運動相關教材書籍及學習網站	1.觀察 2.課前準備 3.分組討論 4.紀錄 觀察與記錄	
十七	6/2-6/8	感恩祝福週 七、八年級英語文競賽、6/7 端午節放假、明志好聲音歌唱比賽(決選)、畢業典禮、資優班送舊	7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。	健康 1.了解傳染病與非傳染病的差異。 2.了解傳染病在臺灣的發展史，說明傳染病發生的三大要素與法定傳染病的意義。 體育 單元：排球 1.複習排球低手基本動作。 2.兩人一組低手傳接球練習。	3	康軒版第二冊 1 傳染病的世界 排球運動相關教材書籍及學習網站	1.觀察 2.課前準備 3.分組討論 4.紀錄 1.實作及表現 2.觀察並記錄	

			4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。					
十八	6/9-6/15	海洋教育週 海洋教育週暨水域安全宣導週	7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 5-3-5 重視並能促進運動安全。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	健康 1.介紹登革熱、流行性感 冒、病毒性肝炎、肺結核，教導學生學習預防傳染病的健康自我管理行動。 體育 單元：排球 1.複習排球低手基本動作。 2.對牆低手傳接球練習。 3.兩人一組隔網低手傳接球練習。	3	康軒版第二冊 1 傳染病的 世界 排球運動相關教材書籍及學習網站	1.觀察 2.實作及表現 1.實作及表現 2.觀察並記錄	
十九	6/16-6/22	奮發向上週 市長獎頒獎典禮、國中新生報到日、課發會(四)、生涯發展教育執行委員會	7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。	健康 1.介紹登革熱、流行性感 冒、病毒性肝炎、肺結核，教導學生學習預防傳染病的健康自我管理行動。	2	康軒版第二冊 1 傳染病的 世界	1.觀察 2.實作及表現	

			3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	體育 單元：排球 1.對牆低手傳接球練習。 2.兩人一組隔網低手傳接球練習。 3.五人一組傳接球練習。		排球運動相關教材書籍及學習網站	1.實作及表現 2.觀察並記錄	
二十	6/23-6/29	節能減碳週 第三次定期考、6/28 休業式、11:50 統一放學	7-3-1 運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。 7-3-2 選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。 3-3-2 評估個人及他人的表現方式，以改善動作技能。 3-3-4 在活動練習中應用各種策略以增進運動表現。 3-3-5 應用運動規則參與比賽，充分發揮運動技能。 4-3-5 培養欣賞運動美感與分析比賽的能力。 6-3-1 體認自我肯定與自我實現的重要性。	健康 1.介紹登革熱、流行性感、病毒性肝炎、肺結核，教導學生學習預防傳染病的健康自我管理行動。 體育 單元：排球 1.對牆低手傳接球練習。 2.兩人一組隔網低手傳接球練習。 3.五人一組傳接球練習。	2	康軒版第二冊 1 傳染病的世界 排球運動相關教材書籍及學習網站	1.觀察 2.實作及表現 1.實作及表現 2.觀察並記錄	