

## 仁德醫專適性輔導專題演講主題

| 類別   | 演講名稱               | 演講內容涵蓋面                                               |
|------|--------------------|-------------------------------------------------------|
| 親職教育 | 讓愛靠過來              | 以同理心面對身障生，並愛惜自己健康的生活。                                 |
|      | 講故事說生活             | 以故事說明成長過程中所遇到的困境與面對的態度。                               |
|      | 校園安全衛生             | 說明校園潛藏的危害因子，與學生可能的不安全行為，並配合活動提升學生安全衛生本質學能，如大聲公、酗酒眼鏡等。 |
|      | 用電安全與節能            | 藉由用電可能造成的案例探討，教導學生正確的用電觀念與注意事項，並達成有效的能源節約。            |
| 生命教育 | 生命教育               | 老年化社會與死亡議題                                            |
|      | 生命禮俗               | 人生各階段的生命禮俗介紹-出生禮、成年禮、婚禮、喪禮等                           |
|      | 培養堅韌的生命力-逆境按個讚     | 行到水窮處，坐看雲起時;不是路走到盡頭，而是該轉彎了，從不同的角度看待逆境。                |
|      | 認識自己，看見自己的能量       | 重新認識自己，與自己對話，了解自己，善待自己。                               |
|      | 尋找生命中的熱情           | 透過成長的過程，認識自己並找到未來的方向。                                 |
|      | 感恩的心，感謝有你          | 發現生活中的感動，活在愛與感恩的生活中。                                  |
| 性別平等 | 性別平等議題             | 性騷擾、性侵害與性霸凌防治。                                        |
|      | 網友?惘友?-網路交友大進級     | 網路交友安全守則。                                             |
| 生涯規劃 | 我的未來不是夢<br>談財富生涯規劃 | 理財規劃與財富人生的關係。                                         |
|      | 如何增進學習效果           | 如何激發學生的學習動機、正確有效的學習方法、強化自主思考與深度理解、提升學習效能。             |
|      | 如何增進英語單字與閱讀能力      | 分享英語單字的背誦策略與提供英語閱讀的有效技巧。                              |
|      | 挑戰全民英檢初試           | 介紹英檢閱讀與聽力得分要訣與技巧。                                     |
|      | 職涯發展               | 認識職業、職業倫理與態度。                                         |

其他

其他議題

溝通討論其他想要辦理的專題講座題目

## 仁德醫專國考類科生命教育暨職涯試探體驗活動

| 科系    | 活動名稱                     | 活動簡介                                                                              |
|-------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 護理科   | 母愛超偉大：孕婦體驗(仁德校內/國中端皆可辦理) | 感受母親懷孕時身心的改變，以及大腹便便之辛苦，希望能提醒同學時時懷抱感恩之心回饋母親。                                       |
|       | 異物哽塞(仁德校內辦理)             | 學習在異物哽塞意外事故發生後，立刻給予緊急處理，以降低傷害。                                                    |
|       | 外傷處理(仁德校內辦理)             | 學習在意外事故發生後，立刻給予緊急處理，以降低傷害。                                                        |
|       | 老人服體驗(仁德校內/國中端皆可辦理)      | 模擬老人視力模糊、肌肉較無力，行動緩慢、且手部運動較不易控制的感受，對「老」有重新的認識與體驗。                                  |
| 復健科   | 姿勢矯正 DIY(仁德校內/國中端皆可辦理)   | 練習觀察自己的姿勢是否有異常，並學習如何透過運動來調整異常的部位。                                                 |
|       | 電刺激治療體驗(仁德校內/國中端皆可辦理)    | 利用電學概念來治療肌肉功能損傷的方法，並能讓學生了解電學在醫療上的功能。                                              |
|       | 高齡長照據點活動(仁德校內/國中端皆可辦理)   | 透過體驗社區據點目前實際執行的老人預防及延緩失能方案活動，讓學生實際參與後能知道職能治療師在社區的長照工作內容。                          |
|       | 兒童職能治療遊戲(仁德校內/國中端皆可辦理)   | 透過實際參與早期療育常見的遊戲活動，並親身體驗了解如何運用遊戲，協助兒童提升動作、認知、感覺、專注力及日常生活等能力，進一步認識兒童職能治療師的臨床工作與應用。  |
|       | 職業評估訓練(仁德校內辦理)           | 透過專業設備器材，簡介身心障礙者求職就業所需的職業評估方式，分組體驗相互測驗和分析生理、心理、興趣和技能，認識職能治療師擔任職業重建相關人員而建議職業項目和訓練。 |
| 醫事檢驗科 | ABO 血型測試(仁德校內/國中端皆可辦理)   | 「揭開血型密碼」體驗活動。正確的血型鑑定可以避免輸血發生致命的溶血反應。讓我們一起實際操作簡易血型鑑定，體驗醫檢師的日常！                     |
|       | 血糖檢測(仁德校內/國中端皆可辦理)       | 「人體葡萄糖的探測之旅」體驗活動。飯後的血糖為什麼會上升嗎？糖尿病又是如何被發現的？透過專業的血糖檢測體驗，你將親身參與醫檢師日常工作中的關鍵環節！        |

|      |                        |                                                                                                             |
|------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 心肺功能檢測(仁德校內/國中端皆可辦理)   | 「解讀心跳與血氧密碼」體驗活動。知道心跳的節奏能透露出身體的什麼訊息嗎？血氧濃度又代表著什麼？透過心電圖檢查與血氧計測量，能評估心臟與呼吸功能。現在，讓我們化身「身體信號解讀師」，用科技揭開身體的生命節奏！     |
|      | DNA 模型組裝(仁德校內/國中端皆可辦理) | 「解開生命密碼的 DNA 模型組裝」體驗活動。知道決定我們的外貌、體質，甚至遺傳疾病的「生命密碼」藏在哪裡嗎？答案就是 DNA！現在，讓我們化身「分子偵探」，親手組裝 DNA 雙螺旋模型，一窺生命中心最精妙的結構！ |
| 視光學科 | 原來【視】這樣！(仁德校內/國中端皆可辦理) | 透過簡單有趣的視覺檢測，讓同學親自體驗色彩視覺、立體視覺及其他視覺功能的測試，認識眼睛的多面性與其對日常生活的重要性。一起來探索視覺的奧秘！                                      |

## 仁德醫專特色科系生命教育暨職涯試探體驗活動

| 科 系           | 活 動 名 稱               | 活 動 簡 介                                                 |
|---------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|
| 餐旅管理科         | 養生飲調(仁德校內辦理)          | 透過各式的調製方法，製作現有市面上常見的飲品。                                 |
|               | 口布教學(仁德校內辦理)          | 中西式餐桌口布款式摺法教學，如濟公帽、帆船、西裝與和服等樣式。                         |
| 職業安全衛生與科技廠防災科 | 酒醉體驗(仁德校內/國中端皆可辦理)    | 一般人忽略飲酒對於自身行為的影響，活動透過酒醉眼鏡體驗飲酒後平衡感的變化，了解為何需要相關的規範要求。     |
|               | 靜電的感覺(仁德校內辦理)         | 由與靜電球的互動了解靜電的特質與防治之道。                                   |
|               | 生活中的甲醛危害(仁德校內辦理)      | 利用甲醛測定器檢測生活中常用的洗髮精或是香精，了解暴露環境的問題，了解預防的對策                |
| 生命關懷事業科       | 美麗人生(仁德校內辦理)          | 「遺體美容」與「死亡體驗」專業教室，藉由洗身穿衣化妝示範與操作，以及死亡體驗活動，引導同學更加愛惜與尊重生命。 |
| 生技製藥經營管理科     | 藥妝魔法師(仁德校內/國中端皆可辦理)   | 認識藥妝產品的劑型與調製技術，親手製作兼具肌膚保養、美化與防護作用的產品。                   |
|               | 生技美妝小學堂(仁德校內/國中端皆可辦理) | 體驗將生技與美妝調製技術應用於日常生活，手作兼具實用性與美感的保養小物。                    |

|        |                       |                                   |
|--------|-----------------------|-----------------------------------|
|        | 中藥草本美妍趣(仁德校內/國中端皆可辦理) | 認識天然中藥草本的養生與美容益處，體驗製作溫和實用的草本保養小物。 |
| 口腔衛生學科 | 補牙小尖兵(仁德校內辦理)         | 設計蛀洞大小，清除蛀洞，用特色材料填補。              |
|        | 口衛翻轉人生(仁德校內辦理)        | 印模材料介紹與操作，石膏模型製作。                 |
|        | 一起愛牙牙(仁德校內/國中端皆可辦理)   | 口腔衛生教育、牙菌斑顯示劑操作。                  |
| 相關科別   | 其他議題                  | 溝通討論其他可以協助辦理的體驗課程                 |