

新北市 108 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國民教育輔導團健體領域（國中）輔導小組

健人腳勤素養課程實踐研發工作坊實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 新北市108學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 新北市108學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

- (一) 現場老師普遍對產出型工作坊接受程度低，透過輔導團員招募有意願老師起步進行，作為產出型研習模組建立的雛型。
- (二) 建構完整課程脈絡的設計發想系統，做為未來規劃辦理工作坊模式研習的參考架構。

三、目的

- (一) 提升輔導團員課程設計輔導能力、引導參與學員轉化課程實踐。
- (二) 充實參與學員對12年國民教育課程綱要之理解與教學之轉化、產出知能
- (三) 透過課程實踐歷程，進行課程成效檢核與反思

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：新北市政府教育局
- (三) 承辦單位：新北市板橋國中

五、辦理日期

- (一) 108年11月13日、108年12月11日
- (二) 新北市立板橋國民中學（新北市板橋區中正路 437 號德馨樓二樓會議室）

六、參加對象、條件與人數

- (一) 開放新北市健康與體育領域教師自由報名參加，報名方式請上校務研習系統報名，依照報名順序錄取健康、體育各 20 人，參與教師給予公假派代
- (二) 本研習需回流分享，參與老師兩場次皆需參與
- (三) 報名截止日期為 11/8(五)下午 16:00。

七、研習內容

- (一) 工作坊產出研討流程：

第一場次(11 月 13 日)

時間	內容主題(健體課程分兩場地同時進行)		講師
9:00-10:00	健康素養導向 課程分享與體驗	體育素養導向 課程分享與體驗	健康：三重高中單文珍老師 體育：五峰國中呂亦航老師
10:00-11:00	健康素養導向 課程主題設定與 分組討論	體育素養導向 課程主題設定與 分組討論	協助：新北健體輔導團團員

11:00-12:00	健康素養導向 主題共備討論 (確定課程主題、教案產出)	體育素養導向 課程共備討論 (確定課程主題、教案產出)	
12:00-13:00	中午用餐休息		
13:00-15:00	共備討論與課程產出(製作教材教具、實際體驗、討論修正)		新北健體輔導團團員
15:00-15:30	綜合討論		

備註：參加工作坊教師(健康教育教師)請攜帶任教年級之教科書、筆電以利進行共備討論。

第二場次(12月11日)

時間	內容主題	講師
9:00-10:00	健康教育課程實踐歷程成果分享及省思(各組分享 10 分鐘)	健康：三重高中單文珍老師 體育：五峰國中呂亦航老師 協助：新北健體輔導團團員
10:00-11:00	體育課程實踐歷程成果分享及省思 (各組分享 10 分鐘)	
11:00-12:00	綜合回饋與建議	
12:00-13:00	中午用餐休息	
13:00-15:00	課程修正與討論	新北健體輔導團團員

八、預期成效

- (一) 提升輔導團員課程設計輔導能力、引導參與學員轉化課程實踐。
- (二) 充實參與學員對12年國民教育課程綱要之理解與教學之轉化、產出知能。
- (三) 透過課程實踐歷程，產出具體實踐教案健體各三例。

九、本計畫奉核後實施，修正時亦同